



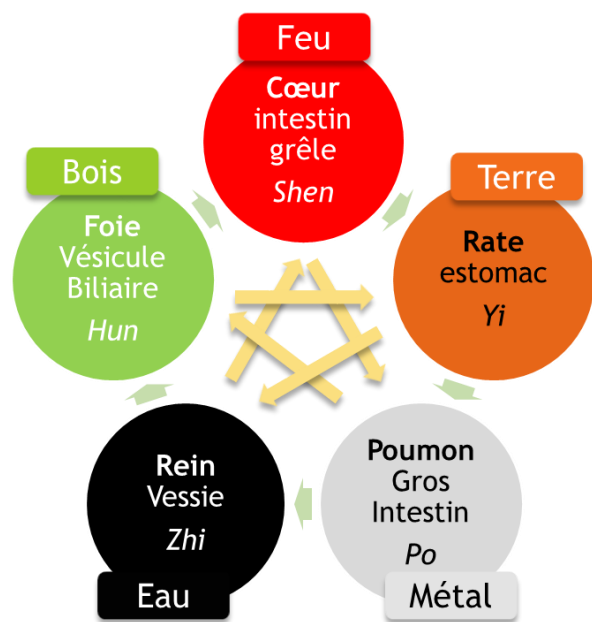
L'association GINGKO BILOBA

vous propose une Conférence

Gestion des émotions selon la Médecine Chinoise

Conférence : le 17 Novembre 2017 à Chambéry

Résumé : Dans la vision chinoise, le *corps* et *l'esprit* ne peuvent pas être dissociés. Les *émotions* passent par un *flux* qui circule librement à travers les *organes* et les *viscères*. La *Tristesse/Anxiété*, la *Peur*, la *Colère*, la *Joie*, la *Nostalgie* sont les émotions essentielles qui peuvent engendrer des *déséquilibres* de l'esprit mais aussi du corps. Nous verrons comment *accueillir* nos émotions, ce qu'elles *signifient* au regard de la tradition chinoise et comment elles peuvent nous *influencer*. Nous verrons également quelques *pratiques* qui peuvent nous aider à mieux *comprendre* et *gérer* nos émotions.



Ouvert à tous

PAF

Adhérent asso : 5€

Non adhérent : 7€

Lieu

Maison des Associations

67, rue St François de Sales 73000 Chambéry

Intervenants

Alexandre POLAUD

www.troisjoyaux.com

Maxime JULLIAN

www.medecinechinoisetraditionnelle.org

Contact

gingko73@gmail.com

www.gingkoqigong73.com



Gingko Biloba Chambéry



GINGKO BILOBA