



L'association GINGKO BILOBA

Vous propose sur Chambéry et Saint Jean d'Arvey des séances de

Qi Gong – Yoga – Sophrologie selon la Médecine Chinoise

Cours de Qi Gong dispensés : Wu Dang Qi Gong, Zhi Neng Qi Gong, Ba Duan Jin (8 pièces de brocart), Wu Qin Xi (5 animaux), Yang Sheng, Qi Gong de tonification des organes.

Jour	Horaire	Pratique / Intervenants	Lieu
Lundi	10h45 - 11h45	Qi-Gong Agnès Passieux	Cœur de Mérande
Lundi	12h15 – 13h15	Qi-Gong Alexandre Polaud	Cœur de Mérande
Lundi	18h15 – 19h15	Qi-Gong Agnès Passieux	MdA s. A011
Mardi	12h15 – 13h15	Sophrologie Lionel Pralong	Cœur de Mérande
Mercredi	19h – 20h	Qi-Gong Manuelle-Anne Valot	MdA s. A011
Jeudi	9h15 – 10h30	Yoga Claire Roussey-Simon	MdA s. A011
Jeudi	12h15 – 13h15	Qi-Gong Agnès Passieux	MdA s. A011
Jeudi	18h – 19h	Qi-Gong Anne Simon ou M-A. Valot	MdA s. A011
Vendredi	12h15 – 13h15	Qi-Gong Manuelle-Anne Valot	AQCV Salle Fraternité
Lundi	18h30 – 19h30	Qi-Gong Stéphanie Geib	Salle des fêtes de Saint Jean d'Arvey

Séance découverte gratuite

Reprise des cours le 9 septembre 2019

Tous nos cours sont ouverts à tous les niveaux, débutants ou confirmés.

Pas de certificat médical demandé.

Tarifs

Adhésion obligatoire (chèque séparé) : 20€

Tarif annuel 1 cours : 180€

Pass annuel 2 cours et + : 230€

LIEUX DES COURS A CHAMBERY:

Maison des Associations

67 rue St François de Sales
73000 - Chambéry

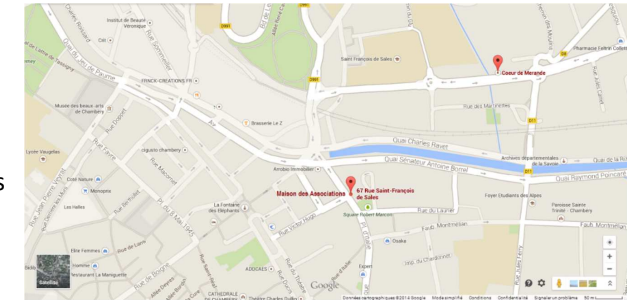
Salle d'activités "

Cœur de Mérande"

6, Ave Avenue Dr. Desfrancois
73000 - Chambéry

Salle d'activités "AQCV"

3 rue du Laurier -
73000 - Chambéry



www.gingkobiloba73.com

 **Ginkgo Biloba Chambéry**