



L'association GINGKO BILOBA

Vous propose sur Chambéry et Saint Jean d'Arvey des séances
de **Qi Gong - Taïchi Chuan - Yoga -**

Sophrologie

selon la Médecine Chinoise

Cours de Qi Gong dispensés : Wu Dang Qi Gong, Zhi Neng Qi Gong, Ba Duan Jin (8 pièces de brocart), Wu Qin Xi (5 animaux), Yang Sheng, Qi Gong de tonification des organes.

Jour	Horaire	Pratique / Intervenants	Lieu
Lundi <small>* Début des cours</small>	10h45 -11h45 le 21 septembre	Qi-Gong Agnès Passieux	Cœur de Mérande
Lundi	12h15 – 13h15	Qi-Gong Alexandre Polaud	Cœur de Mérande
Lundi <small>* Début des cours</small>	18h15 – 19h15 le 21 septembre	Qi-Gong Agnès Passieux	MdA s. A011
Mardi	12h15 – 13h15	Sophrologie Lionel Pralong	Cœur de Mérande
Mardi Nouveau	18h15 -19h15	Taïchi Chuan Joseph Messina	MdA Quai Borrel s.222-223
Mercredi	19h – 20h	Qi-Gong Manuelle-Anne Valot	MdA s. A011
Jeudi <small>* Début des cours</small>	9h15 – 10h30 le 24 Septembre	Yoga Claire Roussey-Simon	MdA s. A011
Jeudi	12h15 – 13h15	Qi-Gong Agnès Passieux	MdA s. A011
Jeudi	18h15 – 19h15	Qi-Gong M-A. Valot ou Anne Simon	MdA Quai Borrel s. 222-223
Lundi	18h30 – 19h30	Qi-Gong Sonia Legon	Salle des fêtes de Saint Jean d'Arvey

Séance découverte gratuite
Reprise des cours le 14 septembre 2020*
Tous nos cours sont ouverts à tous les niveaux, débutants ou confirmés.
Pas de certificat médical demandé.

Tarifs

Adhésion obligatoire (chèque séparé) : 20€

Tarif annuel 1 cours : 180€

Pass annuel 2 cours et + : 230€

Pour les cours non effectués pendant le confinement:

Soit avoir de 30 € lors du renouvellement de l'adhésion 2020/2021

Soit don à l'association et nous serons heureux de vous offrir un atelier un samedi matin, pour vous remercier.

LIEUX DES COURS A CHAMBÉRY:

Maison des Associations

- 67 rue St François de Sales
- Quai Borrel 222-223
73000 - Chambéry

Salle polyvalente "Cœur de Mérande"

6, Avenue Dr. Desfrancois
73000 - Chambéry

www.gingkobiloba73.com
 Gingko Biloba Chambéry